

PROPUESTA PARA EDUCACIÓN FÍSICA PARA LAS TRES LOCALIDADES:

Hola a tod@s:

A través del Telegram ya os hemos pasado algunas propuestas de actividades con globos y algunas aplicaciones para hacer algo de actividad en casa.

Ahora os enviamos otra propuesta por si os apetece practicar con los malabares. Los podéis hacer con pelotas de tenis o elaborar las bolas para poder practicar.

Mucho ánimo con el reto y a medida podremos ver.

Estos son nuestros correos:

Belén : abfoj@educa.aragon.es

Josemi : josemiblaco86@gmail.com

Alejandro : agarcialap@educa.aragon.es

ESPERAMOS VUESTROS VÍDEOS!!!!

VÍDEO TUTORIAL PARA HACER LAS PELOTAS

<https://www.youtube.com/watch?v=E1sQiS6XSAM>

RETOS CON DOS BOLAS

<https://www.youtube.com/watch?v=rWQoSCxGSzI>

La ducha: <https://www.youtube.com/watch?v=u3zGRZ4m2QM>

Fuente: <https://www.youtube.com/watch?v=3IP2PODGpBI>

- Conforme lleguen los vídeos con los retos superados os pasaremos otros más complicados.

MUCHO ÁNIMO!!!!

