

COMIDAS DEL MENÚ DE SEPTIEMBRE CURSO 2021-2022

	SEMANA 1 DEL 8 AL 10	SEMANA 2 DEL 13 AL 17	SEMANA 3 DEL 20 AL 24	SEMANA 4 DEL 27 AL 1(Octubre)
LUNES		1º. Ensaladilla rusa (judías verdes, zanahoria, espárragos, patata, atún y mayonesa) ^{3,4} 2º. Lomo de cerdo frito ¹ con salsa de tomate natural Yogur natural ⁷	1º. Melón con jamón ¹² 2º. Filete de merluza empanada ^{1,3,4} con limón y lechuga Yogur natural ⁷	1º. Judías blancas estofadas con zanahoria, cebolla y laurel 2º. Tortilla francesa con tomate crudo ³ Fruta fresca
MARTES		1º. Judías verdes con patata 2º. Salmón al horno con salsa de almendras ^{1,4,8} Fruta fresca	1º. Judías verdes con patata 2º. Albóndigas caseras de cerdo ^{3,1} Fruta fresca	1º. Crema fría de calabacín, patata, cebolla y leche ⁷ 2º. Cordero al horno con patata panadera Fruta fresca
MIÉRCOLES	1º. Pasta gratinada con sofrito de cebolla y tomate ^{1,7} 2º. Pollo al horno con champiñones Fruta fresca	1º. Arroz a la cubana (arroz, tomate triturado y huevo frito) ³ 2º. Pollo al horno con ensalada variada (lechuga, zanahoria y pepino) Fruta fresca	1º. Fideuá ^{1,2,4,14} 2º. Conejo al horno con verduras de temporada Fruta fresca	1º. Ensaladilla rusa (judías verdes, zanahoria, espárragos, patata, atún y mayonesa) ^{3,4} 2º. Conejo al horno con salsa de champiñones y tomate Fruta fresca
JUEVES	1º. Crema de calabacín, cebolla, patata y leche ⁷ 2º. Filete de merluza empanada ^{1,3,4} con limón y lechuga Yogur natural ⁷	1º. Ensalada tropical (espirales, piña, jamón york y maíz) ¹ 2º. Merluza al horno con ensalada de tomate ⁴ Fruta fresca	1º. Guisantes salteados con jamón york 2º. Tortilla ³ de patata, cebolla y calabacín Fruta fresca	1º. Ensalada de pasta con lechuga, tomate cherry, zanahoria, pepino, y queso fresco ^{1,7} 2º. Libritos de lomo empanados ^{1,3} Fruta fresca
VIERNES	1º. Judías verdes con patata 2º. Ternera guisada a la jardinera Fruta fresca	1º. Lentejas estofadas con zanahoria y laurel 2º. Tortilla francesa ³ con ensalada variada (lechuga, tomate, cebolla) Fruta fresca	1º. Coliflor con patata 2º. Bacalao en salsa de tomate y pimientos ^{1,4} Fruta fresca	1º. Ensalada de arroz con pimiento, zanahoria, maíz, espárragos y palitos de surimi ^{1,2,4,6} 2º. Pescado azul empanado ^{1,4} Yogur natural ⁷

ALÉRGICOS	1. Gluten	2. Crustáceos	3. Huevo	4. Pescado	5. Cacahuetes	6. Soja	7. Leche	8. Frutos de cásc.	9. Apio	10. Mostaza	11. Sésamo	12. Sulfitos
		13. Altramuces	14. Moluscos									

COMIDAS DEL MENÚ DE SEPTIEMBRE. MUSULMANES. CURSO 2021-2022

	SEMANA 1 DEL 8 AL 10	SEMANA 2 DEL 13 AL 17	SEMANA 3 DEL 20 AL 24	SEMANA 4 DEL 27 AL 1(octubre)								
LUNES		1º. Ensaladilla rusa (judías verdes, zanahoria, espárragos, patata, atún y mayonesa) ^{3,4} 2º. Tortilla de berenjena y calabacín ³ Yogur natural ⁷	1º. Melón 2º. Filete de merluza empanada ^{1,3,4} con limón y lechuga Yogur natural ⁷	1º. Judías blancas estofadas con zanahoria, cebolla y laurel 2º. Tortilla francesa con tomate crudo ³ Fruta fresca								
MARTES		1º. Judías verdes con patata 2º. Salmón al horno con salsa de almendras ^{1,4,8} Fruta fresca	1º. Judías verdes con patata 2º. Tortilla de atún ^{3,4} Fruta fresca	1º. Crema fría de calabacín, patata, cebolla y leche ⁷ 2º. Bacalao ⁴ con salsa de tomate natural Fruta fresca								
MIÉRCOLES	1º. Pasta gratinada con sofrito de cebolla y tomate ^{1,7} 2º. Bacalao en salsa de tomate y pimientos ^{1,4} Fruta fresca	1º. Arroz a la cubana (arroz, tomate triturado y huevo frito) ³ 2º. Rabas de calamar ^{1,14} Fruta fresca	1º. Fideuá ^{1,2,4,14} 2º. Salmón ⁴ a la plancha con ensalada variada Fruta fresca	1º. Ensaladilla rusa (judías verdes, zanahoria, espárragos, patata, atún y mayonesa) ^{3,4} 2º. Tortilla de berenjena y calabacín ³ Fruta fresca								
JUEVES	1º. Crema de calabacín, cebolla, patata y leche ⁷ 2º. Filete de merluza empanada ^{1,3,4} con limón y lechuga Yogur natural ⁷	1º. Ensalada tropical (espirales, piña, palitos de surimi y maíz) ¹ 2º. Merluza al horno con ensalada de tomate ⁴ Fruta fresca	1º. Guisantes salteados con ajo 2º. Tortilla ³ de patata, cebolla y calabacín Fruta fresca	1º. Ensalada de pasta con lechuga, tomate cherry, zanahoria, pepino, y queso fresco ^{1,7} 2º. Filete de merluza empanada con limón y lechuga ^{1,3,4} Fruta fresca								
VIERNES	1º. Judías verdes con patata 2º. Tortilla francesa con tomate natural ^{1,3} Fruta fresca	1º. Lentejas estofadas con zanahoria y laurel 2º. Tortilla francesa ³ con ensalada variada (lechuga, tomate, cebolla) Fruta fresca	1º. Coliflor con patata 2º. Bacalao en salsa de tomate y pimientos ^{1,4} Fruta fresca	1º. Ensalada de arroz con pimiento, zanahoria, maíz, espárragos y palitos de surimi ^{1,2,4,6} 2º. Pescado azul empanado ^{1,4} Fruta fresca								
ALÉRGENOS	1. Gluten	2. Crustáceos	3. Huevo	4. Pescado	5. Cacahuets	6. Soja	7. Leche	8. Frutos de cásc.	9. Apio	10. Mostaza	11. Sésamo	12. Sulfitos
	13. Altramuces	14. Moluscos										